

AMA i prodotti BIO di Gourmet
Prodotti con Ganoderma Bio - Products with Organic Ganoderma

Tè Verde Bancha + 10% Reishi

Bancha Green tea + 10% Reishi powder

Tè verde giapponese a foglie grandi schiacciate e di colore verde intenso dal basso contenuto di teina con aggiunta di Reishi in polvere
Confezione da 150 g

*Japanese tea made of large crushed intense green leaves with a low
theine content and added powdered Reishi*
150 g Pack



COMPONENTE NUTRIZIONALE / NUTRITIONAL COMPONENTS

Il TÈ BANCHA aiuta la depurazione dell'organismo, il drenaggio attraverso la diuresi e quindi l'eliminazione delle tossine. Berlo nel corso della giornata a più riprese consente di idratare il corpo e allo stesso tempo pulirlo dalle scorie, anche grazie alla capacità che ha questa bevanda di sostenere il lavoro del fegato. Consumato durante o dopo i pasti questo infuso favorisce la digestione ed elimina eventuale senso di pesantezza o gonfiore. Accellera il metabolismo e nonostante sia quasi privo di teina, il tè bancha è una ottima bevanda in caso si voglia svegliare un metabolismo un po' lento. Anche in questo caso è consigliato berlo nel corso della giornata più volte; è ricco di vitamine e minerali tra cui calcio e ferro, per questo è perfetto anche come bevanda energizzante consigliata un po' a tutti dato che non comporta gli effetti collaterali tipici di altre bevande. Ottimo anche in caso di leggera anemia, dal potere antiossidante, quindi utile al nostro organismo per combattere i radicali liberi.

BANCHA TEA helps cleanse the body, by draining it through urine and then eliminating toxins. Drinking it several times a day keeps the body well hydrated, and at the same time eliminates toxins, also thanks to the ability of this beverage to support the liver's action. This infusion, taken either during or after meals, facilitates digestion and eliminates any feeling of constipation or bloatedness.

It accelerates metabolism, and even though it contains hardly any theine, bancha tea is an excellent beverage if you wish to jumpstart a slightly slow metabolism. Here again, it is advisable to drink it several times a day; it is rich in vitamins and minerals, including calcium and iron, therefore it is also perfect as an energising drink, more or less for everybody because it does not have the side effects typical of other beverages. It is also excellent if you are slightly anaemic; it has antioxidant properties, therefore it is useful for our body to counteract free radicals.

Gourmet
by Tobia



OPERATORE CONTROLLATO
N.H3521
AGRICOLTURA NON UE





OPERATORE CONTROLLATO
N.H3521
AGRICOLTURA NON UE



AMA i prodotti BIO di Gourmet
Prodotti con Ganoderma Bio - Products with Organic Ganoderma

Tè Nero English Breakfast + 10% Reishi *English Breakfast Tea +10% Reishi powder*

Tè indiani e di Ceylon a foglie leggermente sminuzzate con aggiunta di Reishi in polvere
Confezione da 150 g

Teas from India and Ceylon with slightly chopped leaves and added powdered Reishi
150 g Pack

COMPONENTE NUTRIZIONALE / NUTRITIONAL COMPONENTS

Il TÈ NERO è ricco di sostanze antiossidanti, tra cui troviamo i flavonoidi, che aiutano il corpo a prevenire l'invecchiamento cellulare, a contrastare l'azione dei radicali liberi e a mantenere in salute il sistema cardio-circolatorio; può essere utile per contrastare il raffreddore e per migliorare la concentrazione. Gli effetti stimolanti del tè nero infatti coinvolgono il cervello e la nostra mente. Il tè nero è una bevanda stimolante che potrebbe portare qualche difficoltà ad addormentarsi o agitazione nei soggetti sensibili. Chi è sensibile al caffè e alla caffeina, dovrebbe fare un consumo di tè nero moderato.

BLACK TEA is rich in antioxidant substances; the latter include flavonoids, which help the body to prevent cellular ageing, counteract free radicals and keep the cardiovascular system healthy; it can also be useful in order to fight colds and to improve concentration. The stimulating effects of black tea, in actual fact, involve the brain and our mind. Black tea is a stimulating beverage, which might make it cause slightly difficult in falling asleep or induce a feeling of agitation in some individuals. If you know that you are sensitive to coffee or caffeine, it is advisable to drink black tea in moderation.

COMPONENTE NUTRIZIONALE / NUTRITIONAL COMPONENTS

Il REISHI o GANODERMA ha un alto potere immunomodulante, ovvero migliora le funzionalità del sistema immunitario aiutando a difendere l'organismo da attacchi esterni e a migliorare la resistenza alle malattie. Il Reishi possiede anche proprietà analgesiche e antinfiammatorie ed inoltre ha effetti espettoranti ed antistaminici: quest'ultimo effetto è dato dall'acido ganoderico che agisce diminuendo l'istamina (una molecola che il nostro corpo produce quando deve rispondere alla presenza di un allergene). Da sempre è consigliato anche per tenere a bada lo stress: questo fungo medicinale infatti contiene una dose di acido pantotenico (vitamina B5) che agisce sul sistema nervoso, nutrendolo ed riequilibrandolo, defaticando e riducendo i problemi di insonnia. Inoltre è utilizzato come tonico per il cuore perché migliora il metabolismo del muscolo cardiaco regolando la pressione sanguigna. Infine ha un'azione sul fegato in qualità di epatoprotettore e detossificante, e sul sistema digerente poiché regola la produzione di succhi gastrici. Il reishi apporta tutti questi benefici perché ha al suo interno circa 4000 composti bioattivi, in primis i Beta-Glucani, fra gli altri sono presenti amminoacidi, polisaccaridi, peptidi, Vitamina B (in particolare la folina) e sali minerali come ferro, zinco, rame, manganese, magnesio, potassio, calcio e germanio.

REISHI or GANODERMA has a remarkable immuno-modulation power, which means that it improves the functionality of our immune system, thus helping protect the body from external attacks and improving resistance to disease. Reishi also has analgesic and anti-inflammatory properties, as well as expectorant and anti-histaminic effects: the latter are due to the ganoderic acid whose effect consists in reducing histamine (a molecule produced by our body whenever it needs to respond to the presence of an allergen). Moreover, reishi has always been recommended to keep stress levels in check: this medicinal fungus also contains pantothenic acid (vitamin B5) which acts on the nervous system, helping to keep it well-nourished and balanced, with a defatigating action and reducing insomnia problems. It has always been used as tonic for the heart, because it improves the metabolism of the heart muscle by regulating blood pressure. Last but not least, it helps the liver because it is a hepatic protector and detoxifying agent, as well as the digestive system because it regulates gastric juice product. Reishi has all these benefits because it contains about 4000 bioactive compounds, first and foremost Beta-Glucans; more specifically there are amino-acids, polysaccharides, peptides, vitamin B (in particular folic acid) and mineral salts such as iron, zinc, copper manganese, magnesium, potassium, calcium and germanium.



AMA i prodotti BIO di Gourmet
Tè e Infusi Bio - Bio Tea and Herb Teas

Tè Nero Bio Assam Banaspaty

Organic Black Tea Assam Banaspaty

Notevole corpo e grande consistenza, ma dolce e delicato. Ha una base di gusto naturale persistente di pesca matura.

15 buste filtro per confezione.

Pleasant body and great consistency, but sweet and delicate. It has a natural persistent taste base of ripe peach.

15 filter bags per package.



COMPONENTE NUTRIZIONALE NUTRITIONAL COMPONENTS

Il TÈ NERO è ricco di sostanze antiossidanti, tra cui troviamo i flavonoidi, che aiutano il corpo a prevenire l'invecchiamento cellulare, a contrastare l'azione dei radicali liberi e a mantenere in salute il sistema circolatorio; può essere utile per contrastare il raffreddore e per migliorare la concentrazione. Gli effetti stimolanti del tè nero infatti coinvolgono il cervello e la nostra mente. Il tè nero è una bevanda stimolante che potrebbe portare qualche difficoltà ad addormentarsi o agitazione nei soggetti sensibili. Chi è sensibile al caffè e alla caffeina, dovrebbe fare un consumo di tè nero moderato.

BLACK TEA is rich in antioxidant substances; the latter include flavonoids, which help the body to prevent cellular ageing, counteract free radicals and keep the cardiovascular system healthy; it can also be useful in order to fight colds and to improve concentration. The stimulating effects of black tea, in actual fact, involve the brain and our mind. Black tea is a stimulating beverage, which might make it cause slightly difficult in falling asleep or induce a feeling of agitation in some individuals. If you know that you are sensitive to coffee or caffeine, it is advisable to drink black tea in moderation.

Gourmet
by Tobia





AMA i prodotti BIO di Gourmet
Tè e Infusi Bio - Bio Tea and Herb Teas

Tè Verde Bio Gunpowder Organic Green Tea Gunpowder

Il più classico dei tè verdi proposti in versione Bio. Gusto fresco e pungente. Spesso utilizzato nelle diete ipocaloriche.

15 buste filtro per confezione.

The most traditional of green teas in organic version. Cool and pungent taste. Often used in low-calorie diets.

15 filber bags per package.

COMPONENTE NUTRIZIONALE / NUTRITIONAL COMPONENTS

La principale caratteristica del TÈ VERDE è quella di aiutare l'organismo a difendersi dai radicali liberi (molecole reattive implicate nel danno cellulare), esercitando quindi un'azione antiossidante.

In particolare, il potenziale antiossidante della bevanda è associato all'elevato contenuto in catechine, che nel tè verde rappresentano circa il 20-40% del peso secco. Tra queste sostanze la più abbondante è chiamata (-)-epigallocatechina gallato (EGCG) che permette di ridurre anche i livelli di colesterolo LDL e di trigliceridi, esercitando, per questo, un'azione protettiva dalle malattie cardiovascolari.

Un'altra proprietà del Tè verde è quella dimagrante; le sostanze chimiche in gioco sono le metilxantine (caffaina, teobromina, teofillina) e non vi è alcun dubbio sulla loro effettiva capacità di stimolare la lipolisi.

Favorendo la mobilitazione dei Grassi localizzati nel tessuto adiposo e la loro ossidazione a scopo energetico, le metilxantine promuovono la perdita di peso. Le stesse sostanze sono anche in grado di aumentare il metabolismo; possiedono inoltre un blando effetto diuretico (utili per combattere la ritenzione idrica) ed anoressizzante (sopprimono la fame).

The main characteristic of GREEN TEA is that it helps the body defend itself from free radicals (reactive molecules involved in cellular damage), thus exercising an antioxidant action.

More specifically, the antioxidant potential of this beverage is associated with its high catekin content, which in green tea accounts for about 20-40% of its dry matter. The most abundant of these substances, called (-)-epigallocatechin gallate (EGCG), also makes it possible to reduce LDL cholesterol and triglyceride levels, thus protecting us from cardiovascular disease.

Another property of green tea is its slimming effect; the chemical substances at play here are methylxanthines (caffeine, theobromine, theophylline), and there is no doubt that they are indeed able to stimulate lipolysis.

By mobilizing the fats located in the adipose tissue and facilitating their oxidation for energy production purposes, methylxanthines help weight loss. These substances are also able to increase metabolism; last but not least, they have a bland diuretic (useful to counteract fluid retention) and anorexia-inducing (i.e. suppressing hunger) effect.



AMA i prodotti BIO di Gourmet
Tè e Infusi Bio - Bio Tea and Herb Teas

Sole di Sicilia Tè verde Bio Organic Sun of Sicily green Tea

Inconfondibile aroma di vaniglia e gusto fiorito dei tipici agrumi di Sicilia.
Ingredienti: Tè verde Sencha, buccia d'arancia, petali di calendula.
15 buste filtro per confezione.

Unmistakable aroma of vanilla and flowery taste typical of citrus fruit from Sicily. Ingredients: green Tea Sencha, orange peel, calendula petals.
15 filter bags per package.



COMPONENTE NUTRIZIONALE / NUTRITIONAL COMPONENTS

La principale caratteristica del TÈ VERDE è quella di aiutare l'organismo a difendersi dai radicali liberi (molecole reattive implicate nel danno cellulare), esercitando quindi un'azione antiossidante.

In particolare, il potenziale antiossidante della bevanda è associato all'elevato contenuto in catechine, che nel tè verde rappresentano circa il 20-40% del peso secco. Tra queste sostanze la più abbondante è chiamata (-)-epigallocatechina gallato (EGCG) che permette di ridurre anche i livelli di colesterolo LDL e di trigliceridi, esercitando, per questo, un'azione protettiva dalle malattie cardiovascolari.

Un'altra proprietà del Tè verde è quella dimagrante; le sostanze chimiche in gioco sono le metilxantine (caffeina, teobromina, teofillina) e non vi è alcun dubbio sulla loro effettiva capacità di stimolare la lipolisi.

Favorendo la mobilitazione dei Grassi localizzati nel tessuto adiposo e la loro ossidazione a scopo energetico, le metilxantine promuovono la perdita di peso. Le stesse sostanze sono anche in grado di aumentare il metabolismo; possiedono inoltre un blando effetto diuretico (utili per combattere la ritenzione idrica) ed anorezzante (sopprimono la fame).

The main characteristic of GREEN TEA is that it helps the body defend itself from free radicals (reactive molecules involved in cellular damage), thus exercising an antioxidant action.

More specifically, the antioxidant potential of this beverage is associated with its high catekin content, which in green tea accounts for about 20-40% of its dry matter. The most abundant of these substances, called (-)-epigallocatechin gallate (EGCG), also makes it possible to reduce LDL cholesterol and triglyceride levels, thus protecting us from cardiovascular disease.

Another property of green tea is its slimming effect; the chemical substances at play here are methylxanthines (caffeine, theobromine, theophylline), and there is no doubt that they are indeed able to stimulate lipolysis.

By mobilizing the fats located in the adipose tissue and facilitating their oxidation for energy production purposes, methylxanthines help weight loss. These substances are also able to increase metabolism; last but not least, they have a bland diuretic (useful to counteract fluid retention) and anorexia-inducing (i.e. suppressing hunger) effect.

Gourmet
by Tobia



OPERATORE CONTROLLATO
N.H3521
AGRICOLTURA NON UE



Gourmet
by Tobia



AMA i prodotti BIO di Gourmet
Tè e Infusi Bio - Bio Tea and Herb Teas

Frutti Rossi Infuso Bio *Organic Red fruits herbal tea*

caratteristico gusto di lampone. Dolce fresco, dissetante. Non contiene caffeina. Ingredienti: pezzi di mela, ibisco, rosa canina, foglie di mora.

15 buste filtro per confezione.

Typical raspberry taste. Sweet, cool and thirst quenching. Caffeine-free. Ingredients: bits of apple, hibiscus, rose canina, blackberry leaves.

15 filter bags per package.



AMA i prodotti BIO di Gourmet
Tè e Infusi Bio - Bio Tea and Herb Teas

Quel Mazzolin di Fiore Infuso Bio

Organic Quel Mazzolin di fiori Herbal tea

Speziato, balsamico, ideale per scaldare le notti invernali. Ingredienti:
Foglie di mora, arancia, verbena, mela, rosa canina, calendula, anice,
chiodi di garofano.

15 buste filtro per confezione.

*Spicy, balsamic, ideal to warm up winter nights. Ingredients:
blackberry, orange, vervain, apple, rosehip, calendula, aniseed, cloves.*

15 filter bags per package.



Gourmet
by Tobia

