

Gourmet
by Tobia



AMA i prodotti BIO di Gourmet
Solubili Bio - Soluble Organic

Cicoria solubile

Instant chicory

Bevanda depurativa per il fegato con proprietà remineralizzanti. Non contiene caffeina.

Confezione da 100 g

Purifying beverage for the liver with remineralising properties. Caffeine-free.

100 g Pack

COMPONENTE NUTRIZIONALE
NUTRITIONAL COMPONENTS

La **CICORIA** è un concentrato di virtù nutritive e uno dei più preziosi depurativi del sangue. Questa pianta aiuta a depurare il fegato, le vie biliari e tutto l'organismo, regola il colesterolo, aiuta la digestione e favorisce la motilità intestinale; è ricca di sali minerali essenziali come potassio, calcio e ferro e di vitamine, in particolare B, C, K e P. La bevanda ha un forte potere antiossidante, riduce la glicemia grazie al contenuto di inulina ed è un'alleata del fegato e della flora intestinale; consumata dopo i pasti, aiuta notevolmente la digestione.

***CHICORY** is a concentrate of nutritional properties and one of the most valuable plants for cleansing the blood. It helps purify the liver, bile ducts and the whole body; it regulates the cholesterol level, facilitates digestion and bowel movements; it is rich in mineral and essential salts, including potassium, calcium and iron, as well as in vitamins, specifically B, C, K and P. It is a beverage with a strong antioxidant power, it reduces blood sugar because of its inulin content, and it is an ally of the liver and of gut microbiota; taken after meals, it greatly helps digestion.*



AMA i prodotti BIO di Gourmet
Solubili Bio - Soluble Organic

Ginseng Cream Ginseng Cream

Bevanda energizzante e tonificante con note di caramello e vaniglia.
Confezione da 100 g

Energizing and tonifying beverage with notes of caramel and vanilla.
100 g Pack



COMPONENTE NUTRIZIONALE / NUTRITIONAL COMPONENTS

Oltre ad un buon contenuto in vitamine, olio essenziale e polisaccaridi (panaxani), il GINSENG ha proprietà toniche e adattogene, perché favorisce la capacità dell'organismo di adattarsi allo stress rafforzando il sistema immunitario, endocrino e nervoso e migliorando le capacità fisiche e mentali. Come tutti gli adattogeni vegetali, migliora la risposta del cervello e del surrene, incrementando quindi la resistenza dell'organismo di fronte ai più diversi agenti lesivi di carattere chimico, fisico, meccanico, farmacologico e biologico. Numerosi studi evidenziano inoltre le sue proprietà ipoglicemicizzanti, utili per ridurre la concentrazione ematica di glucosio, in caso di diabete mellito. La sua proprietà stimolante agisce su tutti i sistemi grazie alla sua abilità di aumentare temporaneamente la funzione e l'attività in modo rapido con un conseguente miglioramento dei riflessi, accelerazione alla risposta nervosa, riduzione dell'affaticamento mentale e potenziamento della resistenza fisica, e della memoria, rendendolo indicato per chi studia o ha un'intensa attività sportiva.

Apart from having a high content of vitamins, essential oil and polysaccharides (panaxani), the GINSENG has tonic and adaptogenic properties: it makes it easier for the body to adjust to stress by strengthening the immune, endocrine and nervous system, as well as improving mental and physical capabilities. Like all plant adaptogens it improves the response by the brain and by the adrenal gland, increasing the body's resistance to a wide range of harmful agents of a chemical, physical, mechanical, pharmacological or biological nature.

Many studies have also highlighted its blood-sugar reduction properties, reducing the hematic glucose concentration of glucose in cases of diabetes mellitus. Its stimulating property acts on all systems thanks to its ability to temporarily increase their function and activity in a rapid way, thus improving reflexes, accelerating the nervous response, reducing mental fatigue and boosting physical resistance, as well as memory. For this reason it is suitable for students or those who practice sport intensively.

Gourmet
by Tobia





OPERATORE CONTROLLATO
N.H3521
AGRICOLTURA NON UE



AMA i prodotti BIO di Gourmet
Solubili Bio - Soluble Organic

Orzo solubile Istant Barley

Bevanda leggera e digeribile. Naturalmente senza caffeina.
Confezione da 100 g

Light and easily digestible beverage. Naturally caffeine-free.
100 g Pack

COMPONENTE NUTRIZIONALE / NUTRITIONAL COMPONENTS

L'ORZO si pregia di molte e impensabili virtù: è infatti diuretico, digestivo, antiossidante e antinfiammatorio. Aiuta il benessere del cuore e dei vasi sanguigni e contribuisce ad abbassare i livelli di colesterolo nel sangue. Essendo una fonte di glutine ha come unica controindicazione il fatto di non poter essere assunto da chi soffre di celiachia. Oltre che gustosa, è una bevanda curativa ed efficace in numerose circostanze. È consigliata in gravidanza per favorire la produzione del latte materno ed è utile per prevenire l'osteoporosi. Una bevanda a base di orzo solubile è inoltre un buon rimedio per stimolare le funzionalità dell'intestino e per ridurre alcuni spiacevoli disturbi. È privo di sostanze eccitanti, non aumenta la pressione sanguigna né il battito cardiaco. L'assunzione di caffè d'orzo non produce inoltre i più noti effetti collaterali del caffè: non macchia i denti né invecchia la cute, anzi, sembra proprio esercitare un'influenza positiva sulla bellezza della pelle. Rispetto al caffè è inoltre una bevanda più indicata per chi soffre di diabete perché contiene un basso indice glicemico e non innalza la glicemia nel sangue. Non disturba il sonno né influenza la crescita del feto e può per questo essere assunto dalle donne in gravidanza senza alcun tipo di limitazione. La bevanda di orzo e caffè tostato, essendo costituita per il 70% da orzo ha un basso contenuto di caffeina e le proprietà dell'orzo come quella diuretica, digestiva, antiossidante e antinfiammatoria sono mantenute.

Soluble BARLEY has many unexpected virtues: most notably it has a diuretic, digestive, antioxidant and anti-inflammatory effect. It helps the wellbeing of the heart and blood vessels, as well as contributing to the reduction of cholesterol levels in the blood. It is also a source of gluten, therefore its only contraindication is if anyone has been diagnosed with celiac disease.

Apart from tasting good, it is a curative and effective beverage in numerous circumstances. It is recommended during pregnancy to favour the production of breast milk, and it is useful to prevent osteoporosis. A soluble barley beverage is also a good remedy for gut functionality and to reduce some of its possible unpleasant disorders.

First of all, barley coffee contains no stimulating substances; it does not increase blood pressure or the heart rate. Drinking barley coffee has none of the best known side effects of coffee: it does not stain your teeth or cause skin ageing; on the contrary, it seems to have a positive influence on skin beauty.

Compared to coffee, this beverage is more highly recommended for those who suffer from diabetes because it has a low glycemic index and does not cause blood sugar level to rise. It does not affect sleep patterns, nor does it influence the growth of the foetus, which is why it can be safely taken by pregnant women.

