

AMA i prodotti BIO di Gourmet
Prodotti con Ganoderma Bio - Products with Organic Ganoderma

Caffè con Reishi Coffee with Reishi

Caffè corposo con note di noci e frutta secca abbinato ad un 5% di Reishi in polvere. Il Reishi ha effetti benefici cardiovascolari, sul sistema immunitario ed ha altre decine di effetti benefici.

Confezione da 250 g

Full-bodied coffee with notes of nuts and dried fruit combined with 5% powdered Reishi. Reishi has beneficial effects for the heart, immune system and dozens of other beneficial effects.

250 g Bag



COMPONENTE NUTRIZIONALE / NUTRITIONAL COMPONENTS

Il REISHI o GANODERMA ha un alto potere immunomodulante, ovvero migliora le funzionalità del sistema immunitario aiutando a difendere l'organismo da attacchi esterni e a migliorare la resistenza alle malattie. Il Reishi possiede anche proprietà analgesiche e antinfiammatorie ed inoltre ha effetti espettoranti ed antistaminici: quest'ultimo effetto è dato dall'acido ganoderico che agisce diminuendo l'istamina (una molecola che il nostro corpo produce quando deve rispondere alla presenza di un allergene). Da sempre è consigliato anche per tenere a bada lo stress: questo fungo medicinale infatti contiene una dose di acido pantotenico (vitamina B5) che agisce sul sistema nervoso, nutrendolo ed riequilibrandolo, defaticando e riducendo i problemi di insonnia. Inoltre è utilizzato come tonico per il cuore perché migliora il metabolismo del muscolo cardiaco regolando la pressione sanguigna. Infine ha un'azione sul fegato in qualità di epatoprotettore e detossificante, e sul sistema digerente poiché regola la produzione di succhi gastrici. Il reishi apporta tutti questi benefici perché ha al suo interno circa 4000 composti bioattivi, in primis i Beta-Glucani, fra gli altri sono presenti amminocidi, polisaccaridi, peptidi, Vitamina B (in particolare la folina) e sali minerali come ferro, zinco, rame, manganese, magnesio, potassio, calcio e germanio.

REISHI or GANODERMA has a remarkable immuno-modulation power, which means that it improves the functionality of our immune system, thus helping protect the body from external attacks and improving resistance to disease. Reishi also has analgesic and anti-inflammatory properties, as well as expectorant and anti-histaminic effects: the latter are due to the ganoderic acid whose effect consists in reducing histamine (a molecule produced by our body whenever it needs to respond to the presence of an allergen). Moreover, reishi has always been recommended to keep stress levels in check: this medicinal fungus also contains pantothenic acid (vitamin B5) which acts on the nervous system, helping to keep it well-nourished and balanced, with a defatigating action and reducing insomnia problems. It has always been used as tonic for the heart, because it improves the metabolism of the heart muscle by regulating blood pressure. Last but not least, it helps the liver because it is a hepatic protector and detoxifying agent, as well as the digestive system because it regulates gastric juice production. Reishi has all these benefits because it contains about 4000 bioactive compounds, first and foremost Beta-Glucans; more specifically there are amino-acids, polysaccharides, peptides, vitamin B (in particular folic acid) and mineral salts such as iron, zinc, copper manganese, magnesium, potassium, calcium and germanium.

COMPONENTE NUTRIZIONALE / NUTRITIONAL COMPONENTS

La più nota componente nutrizionale del CAFFÈ è la caffeina che ha proprietà importanti, come:

- effetto stimolatorio sulla secrezione gastrica e su quella biliare (ecco perché si ritiene che un caffè faciliti la digestione);
- effetto tonico e stimolatorio sulla funzionalità cardiaca e nervosa (effetto energetico, utile tra l'altro per non appisolarsi dopo un lauto pasto);
- effetto lipolitico, cioè favorente il dimagrimento (la caffeina stimola l'utilizzo dei grassi a scopo energetico e la termogenesi, aumentando la quantità di calorie bruciate);

Tuttavia le ripercussioni della caffeina sulla salute umana sono dose dipendenti. Un consumo elevato di caffè, in termini quantitativi, espone l'organismo a diversi rischi

Among the many nutritional components in COFFEE, the most widely studied is caffeine, because it has important properties, in particular:

- a stimulating effect on gastric and biliary secretion (which is why it has been concluded that coffee at the end of the meal facilitates digestion);
- a tonic and stimulating effect on cardiac and nerve functionality (this is why many people appreciate its energy-inducing effect, useful among other things to counteract drowsiness after a substantial meal);
- a lipolysis effect, i.e. to help slimming (caffeine stimulates the use of fats for energy production and thermogenesis, increasing the amount of calories burnt by the "human machine");

In any case the repercussions of caffeine on human health are dose-dependent. A high consumption of coffee, in terms of quantity, is associated with several risks for the body.

Gourmet
by Tobia





OPERATORE CONTROLLATO
N.H3521
AGRICOLTURA NON I.E.



AMA i prodotti BIO di Gourmet
Prodotti con Ganoderma Bio - Products with Organic Ganoderma

Ganoderma lucidum in polvere e solubile

Ganoderma lucidum powder and Instant

Ganoderma lucidum polverizzato ed estratto

Ganoderma lucidum in powder and extract

COMPONENTE NUTRIZIONALE / NUTRITIONAL COMPONENTS

Il REISHI o GANODERMA ha un alto potere immunomodulante, ovvero migliora le funzionalità del sistema immunitario aiutando a difendere l'organismo da attacchi esterni e a migliorare la resistenza alle malattie. Il Reishi possiede anche proprietà analgesiche e antinfiammatorie ed inoltre ha effetti espettoranti ed antistaminici: quest'ultimo effetto è dato dall'acido ganoderico che agisce diminuendo l'istamina (una molecola che il nostro corpo produce quando deve rispondere alla presenza di un allergene). Da sempre è consigliato anche per tenere a bada lo stress: questo fungo medicinale infatti contiene una dose di acido pantotenico (vitamina B5) che agisce sul sistema nervoso, nutrendolo ed riequilibrandolo, defaticando e riducendo i problemi di insonnia. Inoltre è utilizzato come tonico per il cuore perché migliora il metabolismo del muscolo cardiaco regolando la pressione sanguigna. Infine ha un'azione sul fegato in qualità di epatoprotettore e detossificante, e sul sistema digerente poiché regola la produzione di succhi gastrici. Il reishi apporta tutti questi benefici perché ha al suo interno circa 4000 composti bioattivi, in primis i Beta-Glucani, fra gli altri sono presenti amminoacidi, polisaccaridi, peptidi, Vitamina B (in particolare la folina) e sali minerali come ferro, zinco, rame, manganese, magnesio, potassio, calcio e germanio.

REISHI or GANODERMA has a remarkable immuno-modulation power, which means that it improves the functionality of our immune system, thus helping protect the body from external attacks and improving resistance to disease. Reishi also has analgesic and anti-inflammatory properties, as well as expectorant and anti-histaminic effects: the latter are due to the ganoderic acid whose effect consists in reducing histamine (a molecule produced by our body whenever it needs to respond to the presence of an allergen). Moreover, reishi has always been recommended to keep stress levels in check: this medicinal fungus also contains pantothenic acid (vitamin B5) which acts on the nervous system, helping to keep it well-nourished and balanced, with a defatigating action and reducing insomnia problems. It has always been used as tonic for the heart, because it improves the metabolism of the heart muscle by regulating blood pressure. Last but not least, it helps the liver because it is a hepatic protector and detoxifying agent, as well as the digestive system because it regulates gastric juice product. Reishi has all these benefits because it contains about 4000 bioactive compounds, first and foremost Beta-Glucans; more specifically there are amino-acids, polysaccharides, peptides, vitamin B (in particular folic acid) and mineral salts such as iron, zinc, copper manganese, magnesium, potassium, calcium and germanium.



AMA i prodotti BIO di Gourmet
Prodotti con Ganoderma Bio - Products with Organic Ganoderma

Tè Verde Bancha + 10% Reishi

Bancha Green tea + 10% Reishi powder

Tè verde giapponese a foglie grandi schiacciate e di colore verde intenso dal basso contenuto di teina con aggiunta di Reishi in polvere
Confezione da 150 g

*Japanese tea made of large crushed intense green leaves with a low
theine content and added powdered Reishi*
150 g Pack



COMPONENTE NUTRIZIONALE / NUTRITIONAL COMPONENTS

Il TÈ BANCHA aiuta la depurazione dell'organismo, il drenaggio attraverso la diuresi e quindi l'eliminazione delle tossine. Berlo nel corso della giornata a più riprese consente di idratare il corpo e allo stesso tempo pulirlo dalle scorie, anche grazie alla capacità che ha questa bevanda di sostenere il lavoro del fegato. Consumato durante o dopo i pasti questo infuso favorisce la digestione ed elimina eventuale senso di pesantezza o gonfiore. Accellera il metabolismo e nonostante sia quasi privo di teina, il tè bancha è una ottima bevanda in caso si voglia svegliare un metabolismo un po' lento. Anche in questo caso è consigliato berlo nel corso della giornata più volte; è ricco di vitamine e minerali tra cui calcio e ferro, per questo è perfetto anche come bevanda energizzante consigliata un po' a tutti dato che non comporta gli effetti collaterali tipici di altre bevande. Ottimo anche in caso di leggera anemia, dal potere antiossidante, quindi utile al nostro organismo per combattere i radicali liberi.

BANCHA TEA helps cleanse the body, by draining it through urine and then eliminating toxins. Drinking it several times a day keeps the body well hydrated, and at the same time eliminates toxins, also thanks to the ability of this beverage to support the liver's action. This infusion, taken either during or after meals, facilitates digestion and eliminates any feeling of constipation or bloatedness.

It accelerates metabolism, and even though it contains hardly any theine, bancha tea is an excellent beverage if you wish to jumpstart a slightly slow metabolism. Here again, it is advisable to drink it several times a day; it is rich in vitamins and minerals, including calcium and iron, therefore it is also perfect as an energising drink, more or less for everybody because it does not have the side effects typical of other beverages. It is also excellent if you are slightly anaemic; it has antioxidant properties, therefore it is useful for our body to counteract free radicals.

Gourmet
by Tobia



OPERATORE CONTROLLATO
N.H3521
AGRICOLTURA NON UE





OPERATORE CONTROLLATO
N.H3521
AGRICOLTURA NON UE



AMA i prodotti BIO di Gourmet
Prodotti con Ganoderma Bio - Products with Organic Ganoderma

Tè Nero English Breakfast + 10% Reishi *English Breakfast Tea +10% Reishi powder*

Tè indiani e di Ceylon a foglie leggermente sminuzzate con aggiunta di Reishi in polvere
Confezione da 150 g

Teas from India and Ceylon with slightly chopped leaves and added powdered Reishi
150 g Pack

COMPONENTE NUTRIZIONALE / NUTRITIONAL COMPONENTS

Il TÈ NERO è ricco di sostanze antiossidanti, tra cui troviamo i flavonoidi, che aiutano il corpo a prevenire l'invecchiamento cellulare, a contrastare l'azione dei radicali liberi e a mantenere in salute il sistema cardio-circolatorio; può essere utile per contrastare il raffreddore e per migliorare la concentrazione. Gli effetti stimolanti del tè nero infatti coinvolgono il cervello e la nostra mente. Il tè nero è una bevanda stimolante che potrebbe portare qualche difficoltà ad addormentarsi o agitazione nei soggetti sensibili. Chi è sensibile al caffè e alla caffeina, dovrebbe fare un consumo di tè nero moderato.

BLACK TEA is rich in antioxidant substances; the latter include flavonoids, which help the body to prevent cellular ageing, counteract free radicals and keep the cardiovascular system healthy; it can also be useful in order to fight colds and to improve concentration. The stimulating effects of black tea, in actual fact, involve the brain and our mind. Black tea is a stimulating beverage, which might make it cause slightly difficult in falling asleep or induce a feeling of agitation in some individuals. If you know that you are sensitive to coffee or caffeine, it is advisable to drink black tea in moderation.

COMPONENTE NUTRIZIONALE / NUTRITIONAL COMPONENTS

Il REISHI o GANODERMA ha un alto potere immunomodulante, ovvero migliora le funzionalità del sistema immunitario aiutando a difendere l'organismo da attacchi esterni e a migliorare la resistenza alle malattie. Il Reishi possiede anche proprietà analgesiche e antinfiammatorie ed inoltre ha effetti espettoranti ed antistaminici: quest'ultimo effetto è dato dall'acido ganoderico che agisce diminuendo l'istamina (una molecola che il nostro corpo produce quando deve rispondere alla presenza di un allergene). Da sempre è consigliato anche per tenere a bada lo stress: questo fungo medicinale infatti contiene una dose di acido pantotenico (vitamina B5) che agisce sul sistema nervoso, nutrendolo ed riequilibrandolo, defaticando e riducendo i problemi di insonnia. Inoltre è utilizzato come tonico per il cuore perché migliora il metabolismo del muscolo cardiaco regolando la pressione sanguigna. Infine ha un'azione sul fegato in qualità di epatoprotettore e detossificante, e sul sistema digerente poiché regola la produzione di succhi gastrici. Il reishi apporta tutti questi benefici perché ha al suo interno circa 4000 composti bioattivi, in primis i Beta-Glucani, fra gli altri sono presenti amminoacidi, polisaccaridi, peptidi, Vitamina B (in particolare la folina) e sali minerali come ferro, zinco, rame, manganese, magnesio, potassio, calcio e germanio.

REISHI or GANODERMA has a remarkable immuno-modulation power, which means that it improves the functionality of our immune system, thus helping protect the body from external attacks and improving resistance to disease. Reishi also has analgesic and anti-inflammatory properties, as well as expectorant and anti-histaminic effects: the latter are due to the ganoderic acid whose effect consists in reducing histamine (a molecule produced by our body whenever it needs to respond to the presence of an allergen). Moreover, reishi has always been recommended to keep stress levels in check: this medicinal fungus also contains pantothenic acid (vitamin B5) which acts on the nervous system, helping to keep it well-nourished and balanced, with a defatigating action and reducing insomnia problems. It has always been used as tonic for the heart, because it improves the metabolism of the heart muscle by regulating blood pressure. Last but not least, it helps the liver because it is a hepatic protector and detoxifying agent, as well as the digestive system because it regulates gastric juice product. Reishi has all these benefits because it contains about 4000 bioactive compounds, first and foremost Beta-Glucans; more specifically there are amino-acids, polysaccharides, peptides, vitamin B (in particular folic acid) and mineral salts such as iron, zinc, copper manganese, magnesium, potassium, calcium and germanium.



AMA i prodotti BIO di Gourmet
Prodotti con Ganoderma Bio - Products with Organic Ganoderma

Bevanda al Ganoderma lucidum Solubile

Instant Ganoderma lucidum drink

Bevanda energizzante dolce con note di caramello. Il Ganoderma lucidum ha effetti benefici cardiovascolari, sul sistema immunitario ed ha altre decine di effetti benefici.

Confezione da 100 g

Sweet energizing beverage with notes of caramel. Ganoderma lucidum has beneficial effects for the heart, immune system and dozens of other beneficial effects.

100 g Pack



COMPONENTE NUTRIZIONALE / NUTRITIONAL COMPONENTS

La più nota componente nutrizionale del **CAFFÈ** è la caffeina che ha proprietà importanti, come:

- effetto stimolatorio sulla secrezione gastrica e su quella biliare (ecco perché si ritiene che un caffè faciliti la digestione);
 - effetto tonico e stimolatorio sulla funzionalità cardiaca e nervosa (effetto energetico, utile tra l'altro per non appisolarsi dopo un lauto pasto);
 - effetto lipolitico, cioè favorente il dimagrimento (la caffeina stimola l'utilizzo dei grassi a scopo energetico e la termogenesi, aumentando la quantità di calorie bruciate);
- Tuttavia le ripercussioni della caffeina sulla salute umana sono dose dipendenti. Un consumo elevato di caffè, in termini quantitativi, espone l'organismo a diversi rischi

*Among the many nutritional components in **COFFEE**, the most widely studied is undoubtedly caffeine, because it has important properties, more specifically:*

- a stimulating effect on gastric and biliary secretion (which is why it has been concluded that coffee at the end of the meal facilitates digestion);
 - a tonic and stimulating effect on cardiac and nerve functionality (this is why many people appreciate its energy-inducing effect, useful among other things to counteract drowsiness after a substantial meal);
 - a lipolysis effect, i.e. to help slimming (caffeine stimulates the use of fats for energy production and thermogenesis, increasing the amount of calories burnt by the "human machine");
- In any case the repercussions of caffeine on human health are dose-dependent. A high consumption of coffee, in terms of quantity, is associated with several risks for the body.*

Gourmet
by Tobia





AMA i prodotti BIO di Gourmet
Prodotti con Ganoderma Bio - Products with Organic Ganoderma

Bevanda Ganoderma lucidum capsule compatibili Nespresso *Ganoderma Lucidum drink Nespresso compatible capsules*

Bevanda energizzante dolce con note di caramello. Il Ganoderma lucidum ha effetti benefici cardiovascolari, sul sistema immunitario ed ha altre decine di effetti benefici.

10 capsule per confezione.

Sweet and energizing beverage with notes of caramel. Ganoderma lucidum has beneficial effects
10 capsules per package.

COMPONENTE NUTRIZIONALE / NUTRITIONAL COMPONENTS

Il REISHI o GANODERMA ha un alto potere immunomodulante, ovvero migliora le funzionalità del sistema immunitario aiutando a difendere l'organismo da attacchi esterni e a migliorare la resistenza alle malattie. Il Reishi possiede anche proprietà analgesiche e antinfiammatorie ed inoltre ha effetti espettoranti ed antistaminici: quest'ultimo effetto è dato dall'acido ganoderico che agisce diminuendo l'istamina (una molecola che il nostro corpo produce quando deve rispondere alla presenza di un allergene). Da sempre è consigliato anche per tenere a bada lo stress: questo fungo medicinale infatti contiene una dose di acido pantotemico (vitamina B5) che agisce sul sistema nervoso, nutrendolo ed riequilibrandolo, defaticando e riducendo i problemi di insonnia. Inoltre è utilizzato come tonico per il cuore perché migliora il metabolismo del muscolo cardiaco regolando la pressione sanguigna. Infine ha un'azione sul fegato in qualità di epatoprotettore e detossificante, e sul sistema digerente poiché regola la produzione di succhi gastrici. Il reishi apporta tutti questi benefici perché ha al suo interno circa 4000 composti bioattivi, in primis i Beta-Glucani, fra gli altri sono presenti amminoacidi, polisaccaridi, peptidi, Vitamina B (in particolare la folina) e sali minerali come ferro, zinco, rame, manganese, magnesio, potassio, calcio e germanio.

REISHI or GANODERMA has a remarkable immuno-modulation power, which means that it improves the functionality of our immune system, thus helping protect the body from external attacks and improving resistance to disease. Reishi also has analgesic and anti-inflammatory properties, as well as expectorant and anti-histaminic effects: the latter are due to the ganoderic acid whose effect consists in reducing histamine (a molecule produced by our body whenever it needs to respond to the presence of an allergen). Moreover, reishi has always been recommended to keep stress levels in check: this medicinal fungus also contains pantothenic acid (vitamin B5) which acts on the nervous system, helping to keep it well-nourished and balanced, with a defatigating action and reducing insomnia problems. It has always been used as tonic for the heart, because it improves the metabolism of the heart muscle by regulating blood pressure. Last but not least, it helps the liver because it is a hepatic protector and detoxifying agent, as well as the digestive system because it regulates gastric juice product. Reishi has all these benefits because it contains about 4000 bioactive compounds, first and foremost Beta-Glucans; more specifically there are amino-acids, polysaccharides, peptides, vitamin B (in particular folic acid) and mineral salts such as iron, zinc, copper manganese, magnesium, potassium, calcium and germanium.

COMPONENTE NUTRIZIONALE / NUTRITIONAL COMPONENTS

La più nota componente nutrizionale del CAFFÈ è la caffeina che ha proprietà importanti, come:

- effetto stimolatorio sulla secrezione gastrica e su quella biliare (ecco perché si ritiene che un caffè faciliti la digestione);
- effetto tonico e stimolatorio sulla funzionalità cardiaca e nervosa (effetto energetico, utile tra l'altro per non appisolarsi dopo un lauto pasto);
- effetto lipolitico, cioè favorente il dimagrimento (la caffeina stimola l'utilizzo dei grassi a scopo energetico e la termogenesi, aumentando la quantità di calorie bruciate);

Tuttavia le ripercussioni della caffeina sulla salute umana sono dose dipendenti. Un consumo elevato di caffè, in termini quantitativi, espone l'organismo a diversi rischi

Among the many nutritional components in COFFEE, the most widely studied is caffeine, because it has important properties, in particular:

- a stimulating effect on gastric and biliary secretion (which is why it has been concluded that coffee at the end of the meal facilitates digestion);
- a tonic and stimulating effect on cardiac and nerve functionality (this is why many people appreciate its energy-inducing effect, useful among other things to counteract drowsiness after a substantial meal);
- a lipolysis effect, i.e. to help slimming (caffeine stimulates the use of fats for energy production and thermogenesis, increasing the amount of calories burnt by the "human machine");

In any case the repercussions of caffeine on human health are dose-dependent. A high consumption of coffee, in terms of quantity, is associated with several risks for the body.

